



潮田徹
うしおだとおる
ウエルビーイングのための働き方をつくる専門家

Ushioda Toru Business profile



LINE



facebook



Instagram



web



Profile

潮田 徹

うしおだ とおる

ウェルビーイングのための
働き方を作る専門家

マーケティングコンサルタント



一部上場 IT 企業で 25 年にわたりシステムエンジニアとして勤務し、クライアントの業務効率化を追求してきました。

その後、ネットショップを開業し、IT 知識と新たに学んだマーケティング技術を活用して、売上を飛躍的に伸ばすことに成功しました。

システムエンジニアの仕事は「業務の効率化」、そしてマーケティングは「売り方の効率化」と捉え、この二つを組み合わせることで、収益を上げながら経費を削減する方法を確立しました。

売上を増やして入るお金を増やし、業務の効率化で出るお金を減らすことで、結果的に働く時間を減らしつつ、利益を上げることが可能です。

この実績を基に、多くの企業が短期間で成果を上げ、より効率的に働けるようサポートしています。

屋号：  **MID WORLD**

業務： マーケティングコンサルタント
ウェルビーイングのための働き方を作る専門家

所在地： 山口県下松市

出身地： 神奈川県

【過去に経験した職業】

ほか弁（バイト）、スーパーの品出し（バイト）
システムエンジニア、ネット通販運営





趣味

小さくて速い！
欲しい！



自動車（最近欲しいのは BMW135i ※小さくて速い！）
オートバイ（今は乗ってない）、観葉植物
かっこいいの追求、怪獣（ゲゾラ）、妖怪（ぬっぺぽふ）
駄菓子（でん六豆、みつあんず、豆太郎）、**オカルト**
Apple コンピュータ（Macintosh と呼んでた時代から）
デスクの整理整頓、**水木しげる**

その他の 関心ごと



樂すること（効率化→生産性向上）

心情： 『仕事なんだから！』 楽しんでやる
『遊びなんだから！』 一生懸命、真剣にやる

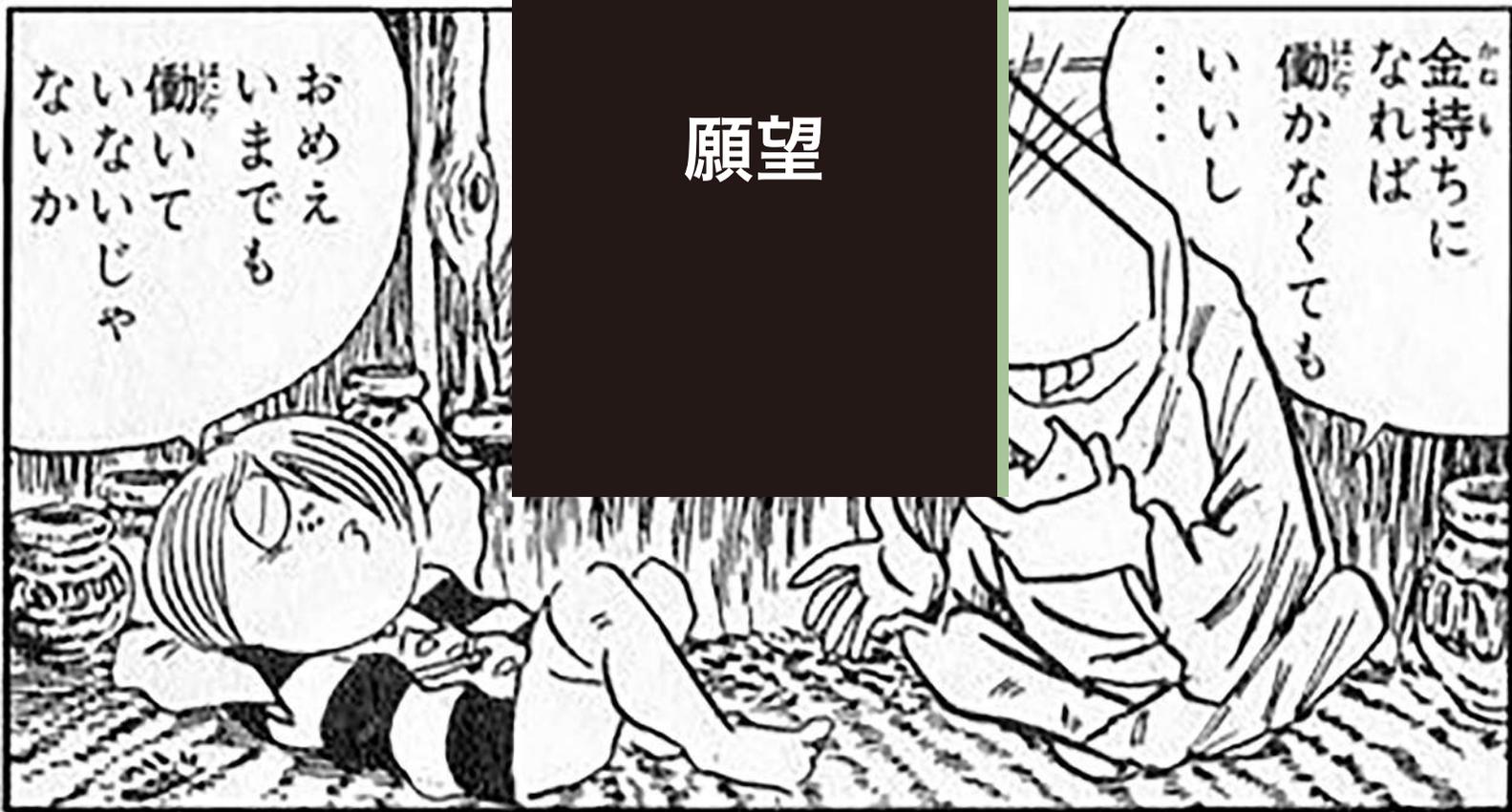
樂するためには最大限の努力を惜しまない



めちゃ呑みそうな顔してますが、まったくお酒が飲めません。

※医者に止められてるわけじゃありません。

願望



働かない！（でも仕事はする）

働く=仕事 じゃない！

働く=有形・無形に関わらず生産する行為
仕事=価値を提供して対価を得る行為



**ここ、混同しちゃダメ
仕事と働く行為は分けて考える**



成功の鍵



ビジネスはエンターテイメント！

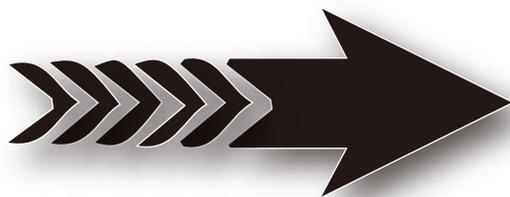
『仕事なんだから！』楽しんでやる

『遊ぶなんだから！』一生懸命、真剣にやる

**仕事も遊びも
ひっくるめこの人生**

あなたのことも
ゆっくり zoom で
お聞かせいただけませんか？

こちらの QR コードから
ご都合の良い日時を
お知らせください



自由に働き、豊かに生きる 時間と経済の自由を手にする 理想の自分になるための ウェルビーイングな働き方

成功とは
誰かと比べて勝つことではありません。
何億も稼ぐことでもありません。
“**理想の自分**” を生きることこそ、**成功そのもの**です。





今、こんな不満を抱えていませんか？

がんばっているのに、
「このままでいいのかな…」と
感じることはありませんか？

目の前のことに追われながら、心のどこかで
「本当はもっとこうしたい」と思っている――

そんな**不満**や**モヤモヤ**を抱えたまま、
日々を過ごしていませんか？



よくある 4 つの不满・悩み

1 | 忙しくて、時間がない

- ・ 忙しさに追われ、自分のことを“後回し”にしている
- ・ 毎日がルーティンを消化するのに精一杯
- ・ 家族と過ごす時間が少ない



2 | 経済的に不安定

- ・ 希望する収入に届いてない
- ・ 売上が安定せず、将来への不安が尽きない
- ・ やりたいことも「今は無理」と、諦めている



よくある 4 つの不満・悩み

3 | 変化がない

- なにをしたらいいかわからない
- 頑張っているのに
「何も変わらない」と感じる
- 自分の人生が
このままでいいのか不安になる



4 | 自分に自信がない

- 自己評価が下がっていく
- 「自分らしさ」や「選ぶ基準」が揺らいでいる
- 迷いや不安で、決断や行動が遅れてしまう



なぜ、働き方の不満や悩みが解消できないのか？

働き方に対する不満や悩み——

たとえば「忙しすぎる」「自由がない」「自分らしくない」といった気持ちは、多くの方が抱えています。

けれど、それが解消されることなく、いつの間にか“当たり前”として受け入れてしまっていないでしょうか？

なぜ、私たちはその不満に気づきながらも改善できずにいるのでしょうか？



なぜ、働き方の不満や悩みが解消できないのか？

時間=労働の思い込み



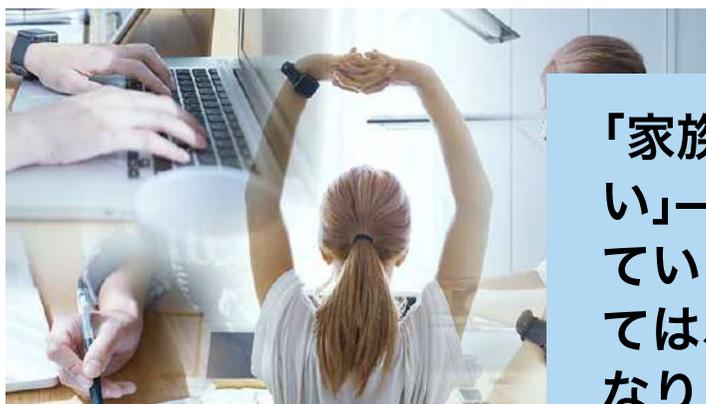
「働く＝時間をかけること」だと思い込んでいませんか？長く働く人が評価され、収入も時間に比例する。そんな価値観が、自由な働き方の発想を妨げているのかもしれない。

安定収入信仰

「正社員＝安定」「ボーナスや有給があるから安心」そんな“常識”に縛られていると、不満があっても「仕方ない」と思い込んでしまいます。



自分らしさを後回し



「家族のため」「迷惑をかけたくない」——そうやって自分を後回しにしていますか？本音にフタをしていては、“どう働きたいか”も見えなくなります。

理想の自分になるために、必要な ウェルビーイングな働き方とは？

**“頑張り続ける働き方” から
“満たせれる働き方” へ。**

「もっと自由に働きたい」
「好きなことを仕事にしたい」
誰もが一度は思い描く
“理想の自分”。

けれど現実には、
仕事や生活に追われ、その思いさ
え忘れてしまいがち。

私自身もかつては、頑張っている
のに心が満たされない日々を過ご
していました。

そんなとき出会ったのが、
“ウェルビーイング” という
考え方でした。



理想の自分になるために、必要なウェルビーイングな働き方とは？



ウェルビーイング = 理想の自分になること

では、理想の自分になるために必要なものは何か？

誰にでも共通しているのは、次の2つだと考えています。

- ① **自由な時間**
- ② **やりたいことを実現できる経済力**

時間がなければ、やりたいことに向き合うこともできません。

経済力がなければ、不安や心配に足を引っ張られてしまう。

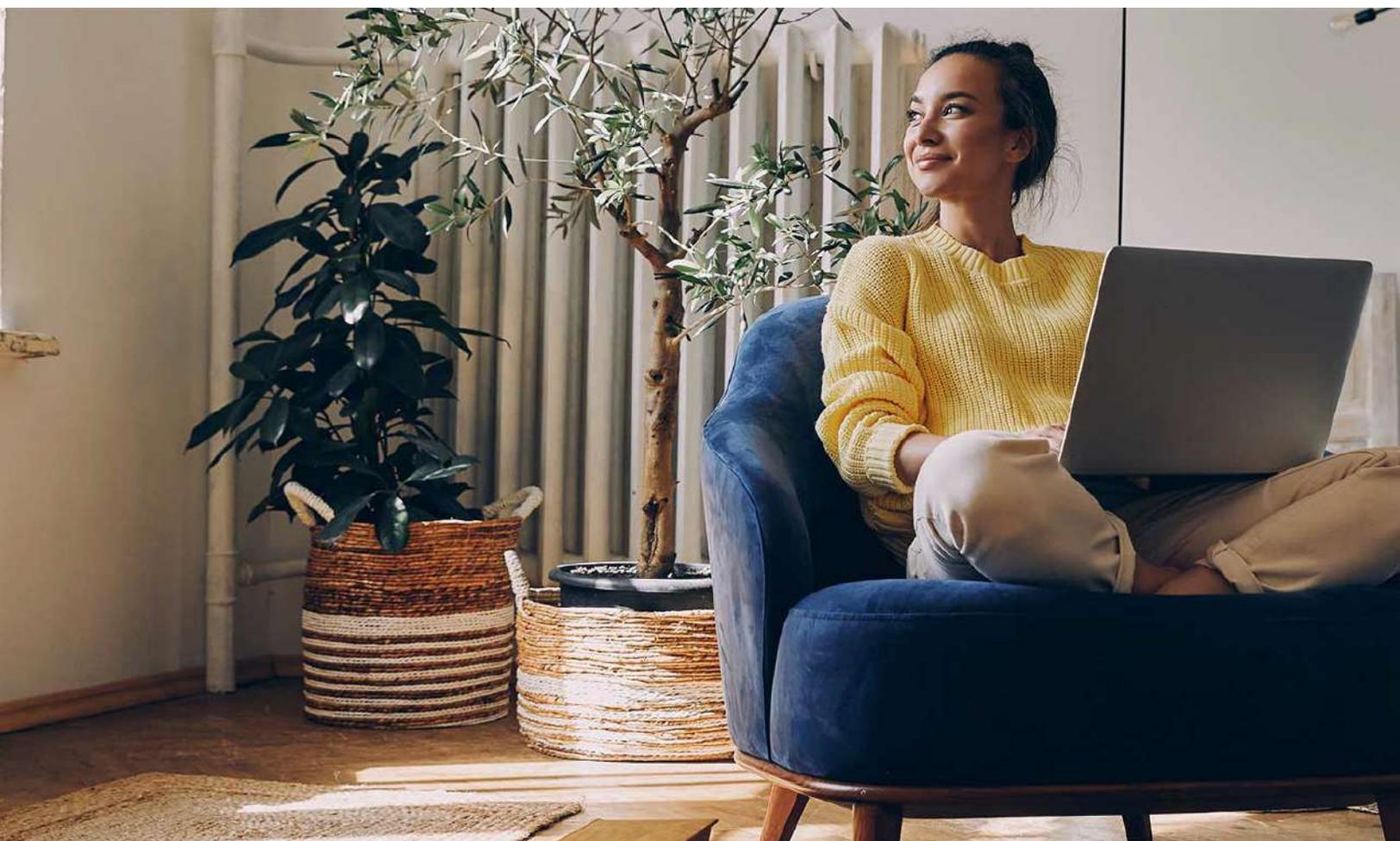
ただし、年商何億みたいに、たくさん稼ぐ必要はありません。

やりたいことを実現できる経済力、安心や心配をしなくて良い状態をつくれる経済力。それで十分なんです。

**理想の自分になるために、必要な
ウェルビーイングな働き方とは？**

そして私は、こうも定義しています。

**理想の自分になることこそ
成功者である**



**自分らしく、無理なく、理想の自分に近づいていく。
そんなウェルビーイングを叶えるために
「働き方」から見直してみませんか？**

あなたの人生ですから、主役はあなた。

**では、
どうやって理想の働き方を実現するのか？**

ウェルビーイングな働き方が、自分らしく生きるための鍵だとしたら——

それを“理想論”で終わらせないために、具体的な方法が必要です。時間にも、経済にも、心にも余裕を持てる働き方を無理なく実現するための仕組みとして
この講座を用意しました。



この講座で得られること

時間・経済・心の自由を、同時に手に入れるために。

この講座では、“理想の自分になる働き方”を見つけるために必要な視点と方法をお届けします。時間やお金に振り回されず、大切な人と過ごす

時間や、自分自身を整える余白を取り戻す。そんな“ウェルビーイングな働き方”を実現する第一歩が、この講座から始まります。

自分の理想を明確にできる



ふわっとしていた「こうなれたらいいな」を、あなたの価値観・ライフスタイル・望む未来から言語化。理想の自分を“具体的に描ける状態”にしていきます。

ワークライフバランスの作り方

「稼ぐためには、時間の犠牲が必要。」そんな働き方から卒業。生活のバランス・お金の不安・自由な時間の作り方まで、実践的に自由の設計図を描けるようになります。



この講座で得られること

時間・経済・心の自由を、同時に手に入れるために。

最適なビジネスモデルと戦略



いいものなのに、なぜか選ばれない

その悩みは“伝え方”で変えられます。
“最適な売り方・伝え方”を、仕組みとして身につけていきます。

成功に向かう“最短ルート”

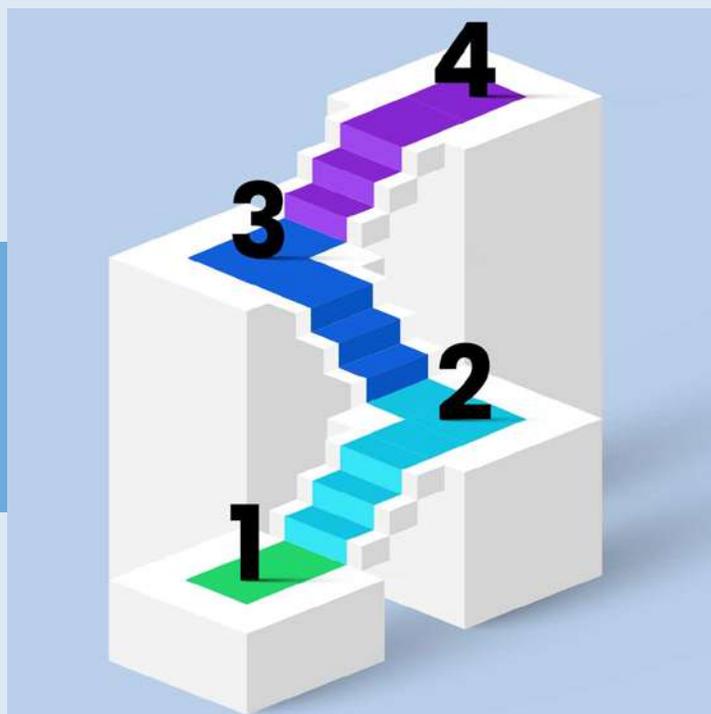
理想の未来に向かって
今なにをすべきかが明確になります。
成功に向けた優先順位と行動ステップ
を整理しながら、自分のペースで着実に
前進し続ける力が身につきます。



この講座は、こんなあなたに届けたい

- ・ 頑張っているのに「自分らしくない」と感じている方
- ・ 忙しさに追われ、自分の気持ちがわからなくなっている方
- ・ 人生を、自分らしくデザインしていきたいと願っている方
- ・ 働き方を見直し、時間・経済・心の自由を手に入れたい方

「理想の自分」につかづくための 4つのステップ

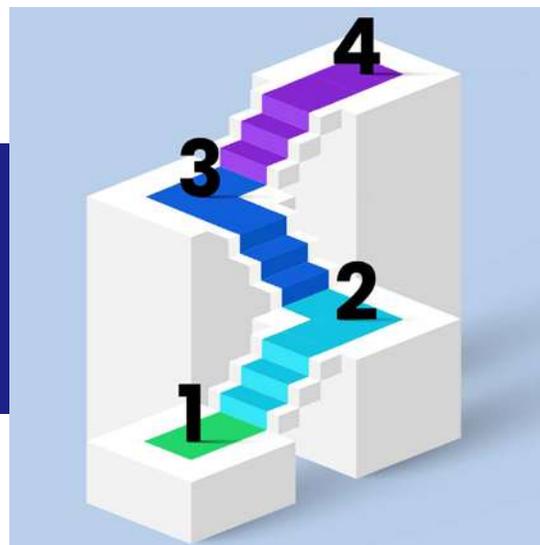


この講座では、「理想の自分になる＝成功者である」という軸のもと、時間と経済の自由を手にししながら、自分らしく働ける力を育てていきます。

そのために必要な4つのステップを、毎月ひとつずつ、実践的に・段階的に学んでいきます。



「理想の自分」につかづくための 4つのステップ



STEP1 | 「理想の自分」を定義する

自分の価値観・ライフスタイル
大切にしたい未来を言語化し、
目指す姿＝「理想の自分」を明確にします。

STEP2 | 時間とお金の設計図を描く

理想の実現に必要な生活スタイルと収支のバ
ランスを可視化し、時間的・経済的な自由を
得るための土台をつくります。

STEP3 | ビジネスモデルの最適化

継続可能なビジネスの仕組みづくりと、「共
感から選ばれる」マーケティングを実践して
いきます。

STEP4 | 自分軸で“選ばれる”存在になる

発信・行動・習慣を通じて、理想の自分にふ
さわしいマインドと在り方を育てます。

まずはここから

お試し講座のご案内

本格的なステップをはじめる前に
まずは「理想の自分」を描くための
お試し講座に参加してみませんか？

- ✓ あなたの価値観を明確にし
- ✓ 本当に望む未来を言語化し
- ✓ 講座がどのようにサポートするかを体験できます。



※この講座が、あなたにとって
「本当に必要かどうか」を確かめる機会になります。

この講座に参加された方から こんな感想をいただいています。

「売上を上げたい」という漠然とした目標が、「どんな働き方をしたいか」「どんな自分でいたいか」まで考えられるようになり、未来が具体的にイメージできました。

下着卸売業 Mさん

売上を上げることが目的ではなく、“理想の自分になるための手段”として考えられるようになりました。わかりやすい日本語で説明していただき良かったです。(こういう話は難しい漢字や横文字が多いので…)

弁護士 Kさん

“理想の働き方”を叶えるには、まず何ができるのか実際に考えるきっかけになりました。

今までは売上アップに向き合うことを後回しにしていましたが、「これは自分にもできそう」と思えたことで、明日から動いてみようと思えました。

インテリアコーディネーター Sさん

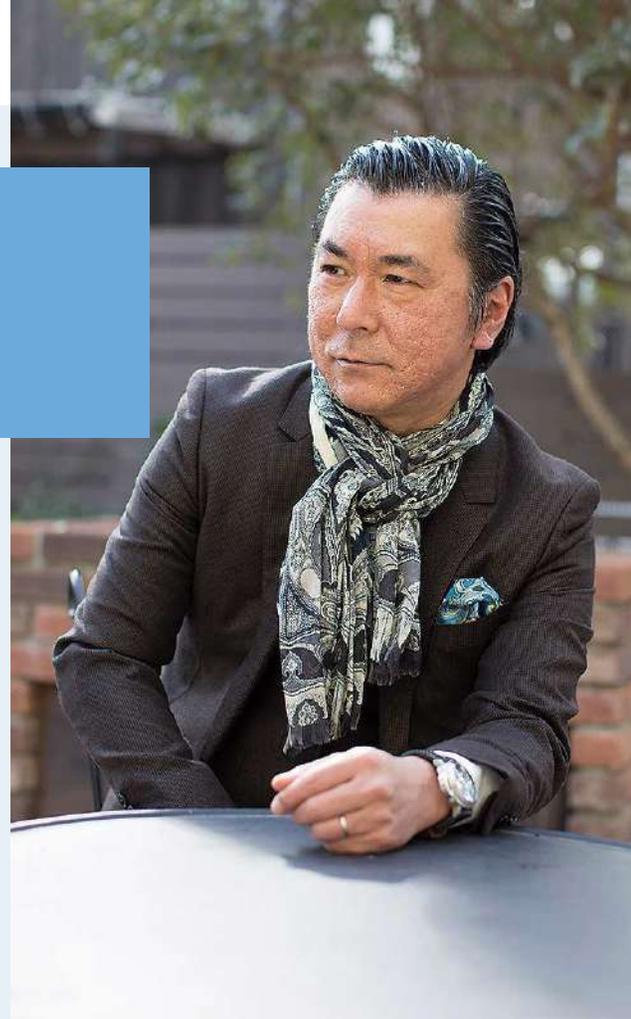
講師プロフィール

なぜ、この講座を作ったのか

潮田 徹

うしおだ とおる

神奈川県出身 / 山口県在住
システムエンジニア歴 27 年
Web 制作歴 30 年
マーケティングコンサルタント歴 10 年
モットー：働かない。でも仕事はする。



なぜ、「成功の定義」から 変える講座をつくったのか？

働き方に関する疑問

私はかつて、システムエンジニアとして会社勤めをしていました。同僚たちは毎朝、家族が起きる前に出勤し、終電で帰宅。帰る頃には家族はすでに寝ていて、まるで“家庭内単身赴任”のような毎日を送っていました。

そんな働き方を当たり前前に続けている人たちを見ながら、私は心の中でずっと問いかけていました。「何のために働いているんだろう？」「この人たちは本当に幸せなんだろうか？」と。

独立後も、時間の自由なし

その後、独立してマーケティングの実績を積むために、自ら通販サイトを立ち上げましたが、待っていたのは朝から晩まで、365日ひたすら梱包作業に追われる日々。

自分の時間はほとんどなく、「これでは本末転倒だ」と廃業を決意。

「成功」とは何か？

私はここでようやく気づきました。
成功とは、大金を稼いで贅沢することではなく、「**やりたいことを、やりたいときに自由にできる状態**」であるべきだと。

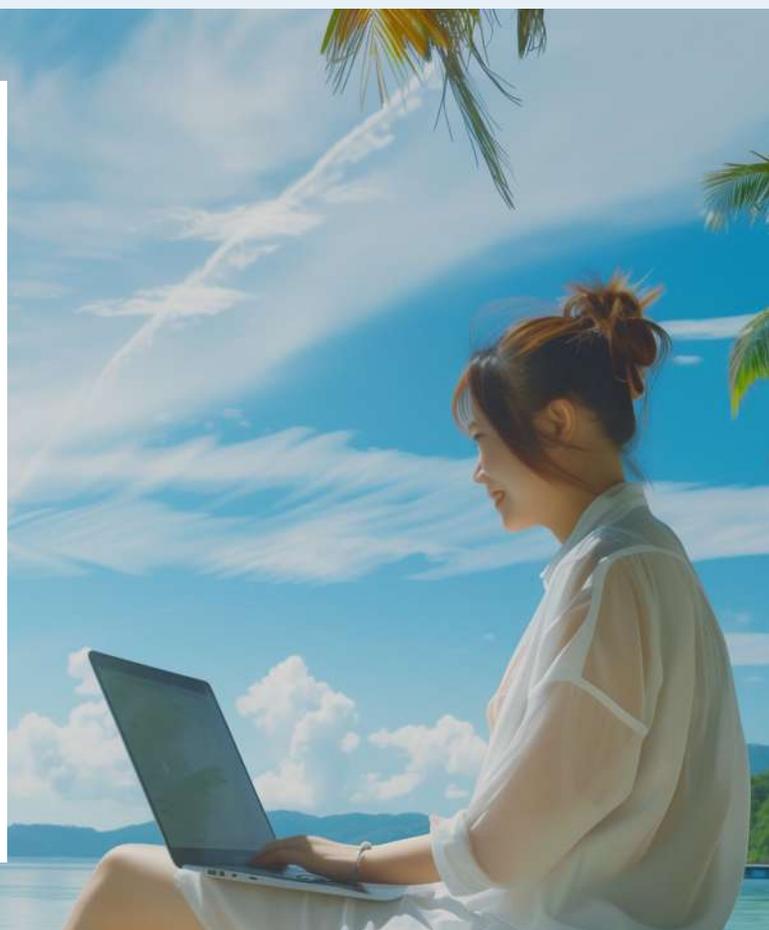
仕事は、人生を犠牲にするものではない。
むしろ「**人生を楽しむための手段**」であるべき。
私は「働き方を選べないこと」こそが、現代の最大の不幸だと思っています。

だから、この講座をつくりました

時間と経済、そして気持ちの余裕。
その3つを揃えて、**理想の自分になる=本当の意味での成功**を実現してほしい。
そんな思いから、この講座を立ち上げました。

**成功は、特別な人だけのものじゃない。
時間と経済の自由を手にして
“理想の自分”で生きていく。
そんな働き方を、一緒につくっていきましょう。**

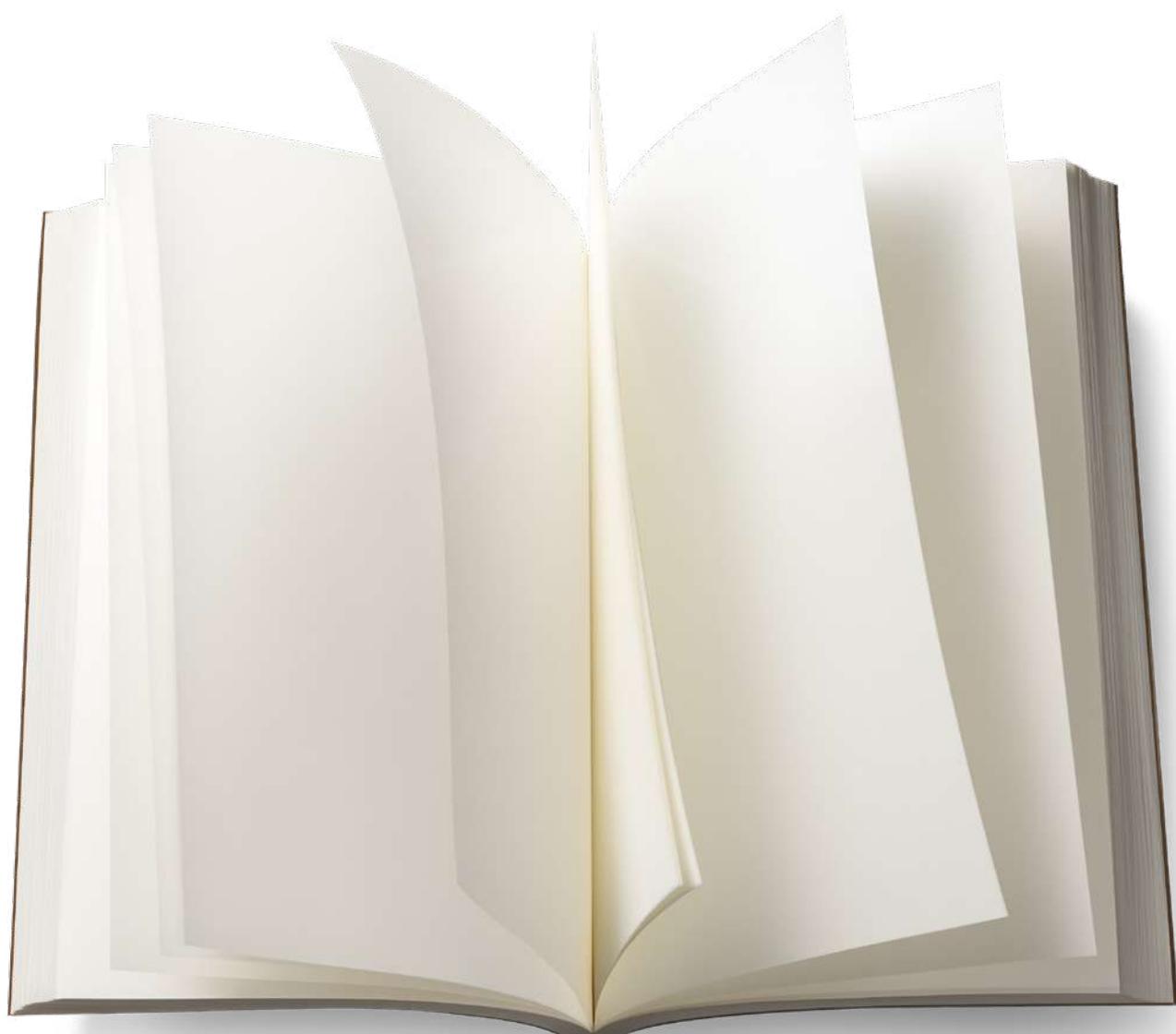
**この講座に少しでも興味がある方へ。
オンラインで「あなた専用の無料ミニセミナー」
を随時開催しています。
参加者の9割以上が「もっと早く話を聞けばよかった」と感じる内容です。無理な勧誘はありません。
下記のQRコードから、お気軽にご予約ください。**



あなたのビジネスの**魅力**を伝える
めくれる電子冊子

ぺらりんちよ

のご案内



「めくる」楽しさと、伝わるインパクト



ぺらりんちょは
あらゆる冊子・資料を
“めくれる電子ブック”に
変換できるツールです。

自己紹介、カタログ、メニュー…
あらゆる資料や冊子を
なんでもぺらりんちょ化。
記憶に残る資料“めくる体験”
はじめませんか？

こうした用途にオススメです

ビジネス・自己紹介系

- ・ 電子名刺
- ・ 会社案内
- ・ サービス紹介
- ・ 営業資料
- ・ 採用パンフレット

商品・販売系

- ・ 商品カタログ
- ・ ギフトカタログ
- ・ 通販カタログ
- ・ レシピブック
- ・ 使用事例・導入事例集

店舗・飲食系

- ・ メニュー表
- ・ 季節限定メニュー
- ・ テイクアウトガイド
- ・ ドリンク&スイーツ紹介

イベント・団体系

- ・ イベントガイド
- ・ 出展者紹介冊子
- ・ 年次報告書
- ・ 活動実績レポート

その資料で あなたの**魅力** 伝えられますか？

カタログ・会社案内・プロフィール……
せっかく作っても「読まれずに終わる」こと、多くありませんか？
今の時代、“読む”より“流し見”が当たり前。
だからこそ、パッと伝わる工夫が必要なんです。



紙は配布も保管も面倒。PDFは開かれず、開いても途中で離脱。
せっかくの想い、ちゃんと最後まで届いていますか？

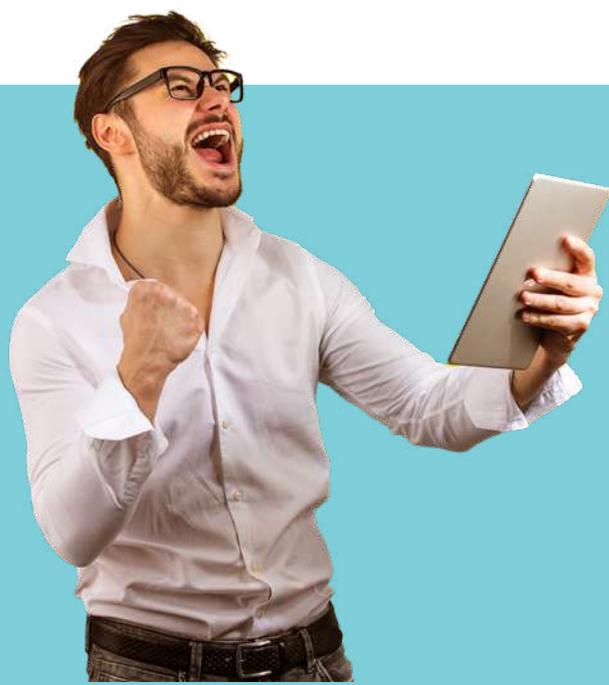
📖 電子冊子にする6つのメリット

- ☑ URLを送るだけ。印刷・郵送の手間やコストが不要
- ☑ スマホでいつでも閲覧できる
- ☑ ページを「めくる」直感的な体験
- ☑ YouTubeや商品ページなど、外部の詳細情報へスムーズに誘導
- ☑ 紙と違って、誤字や価格変更も更新・修正が即時反映される
- ☑ 保管・持ち歩きが不要

めくれる電子冊子「ぺらりんちょ」なら
一度交換すれば **忘れられない！**

◆「ぺらりんちょ」が解決すること

- めくれるから情報が埋もれない！
→ 画像・動画・リンク・SNS・実績など
あなたの強みを伝えられる！
- NFC シールを名刺に貼れば、いつでも読み込める！
→ 紙の名刺が会社案内やカタログなどの
電子冊子に変身！
- 見た人が「問い合わせたい！」と思える設計
→ ただの連絡先交換ではなく
あなたの価値を伝える仕組みがある！



**見られる
めくれる
繋がれる！**

ぺらりんちよ

ってどんな電子冊子？

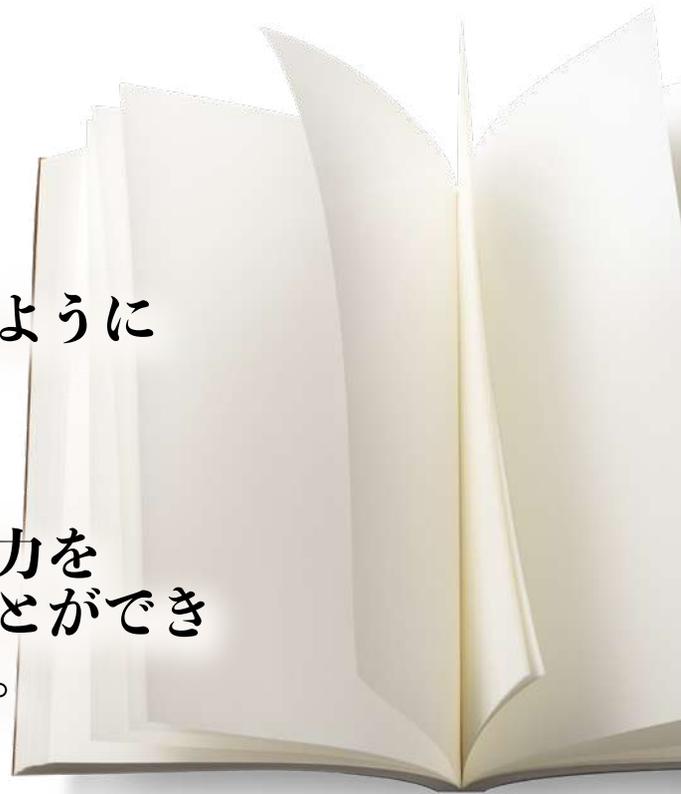
ぺらりんちよは
スマホやパソコンの画面で
本のページをペラペラめくるように
情報が表示される新感覚の
“デジタル冊子”です。

紙の冊子では伝えきれない魅力を
シンプルで直感的に伝えることができ
あなたの魅力を印象付けます。

カタログ、パンフレット、
自己紹介資料、レシピ、ZINE……

あらゆる冊子が、**ぺらりんちよ**化できます

- ・ スマホで開くと、めくるように情報が出てくる
直感的な操作で、次々とあなたの魅力が伝わる
- ・ 一目見れば「何これすごい」と話題になる
他社の資料と「差別化」でき、印象に残りやすい
- ・ URL や QR コード、NFC シールで
シェアできるから、紙の冊子より拡散力アップ
その場にいない人にも、あなたを知ってもらえる



めくれる電子冊子
ぺらりんちょ

ぺらりんちょは、「伝わる」をカタチにする“めくれる電子冊子”です。

商品やサービスの**カタログ**、会社案内の**パンフレット**としても活用できます。

紙のカタログやパンフレットは、持ち運びが面倒だったり、配った後に読まれずに終わることも多いですが、ぺらりんちょなら**URLを送るだけで簡単にシェア**。

スマホでペラペラめくるように情報を伝えられるから、ただのPDFよりも見やすく、動画やリンクも埋め込めます。

SAMPLE

店舗案内

Aile Rapport

エール・ラボールのケーキで生まれる、幸せなひととき

日々の忙しさの中で家族や大切な人の時間を後回しにしてしまっていないか？

本当に大切なのは、特別なイベントではなく、ふとした瞬間に生まれる温かなひとときなのかもしれません。

エール・ラボールのケーキは、「大切な人と心を通わせるきっかけ」です。

「今日はちょっといいケーキを買って帰ろう」「一緒に食べよう」と決めるだけで、食卓に小さな幸せが生まれます。

「美味しいね」と笑顔がこぼれ、会話が弾む。一日の疲れがふっとほどけ、心が満たされていきます。

大切な人、心を通わせて甘くて幸せなひとときを。エール・ラボールのケーキは、毎日をもっと豊かに演出します。

Aile Rapport

電話番号 0836-67-1153
FAX 番号 0836-67-1153
住所 〒757-0216 山口県宇部市大字船木 760-10
営業時間 月～土 12:00 - 18:00
日曜日、第一月曜定休日
※ご予約は店頭もしくはお電話のみとさせていただきます

web instagram facebook X

※タップすると該当ページに遷移します。

お店の魅力を写真や文章でたっぷり丁寧に伝えられる新しい店舗案内ツールです。季節限定メニュー店内の雰囲気アクセス情報などを1冊にまとめてスマホでいつでも閲覧可能です。

- ☑ 公式LINEのリッチメニューにリンク可能
- ☑ 地図・SNS・予約ページなどのリンクを埋め込める
- ☑ キャンペーン変更にもすぐ対応

ダシ活ってめんどくさい?
いいえ、**とっても簡単**

朝や寝る前に麦茶のポットのような容器に1000cc程度のお水とダシパックを入れ、冷蔵庫に6時間程入れておきましょう。

共働きで忙しくても、三大栄養成分のダシ活をはじめれば、栄養バランスの取れた食事を提供できm家族の健康を守りつつ、お子さまの偏食も改善できます。

① 750mlの水に出汁パックを1袋入れ
冷蔵庫の中で一晩戻すだけ!

とっても簡単

1袋(12g)はお椀4~5杯分目安

② ③

とった出汁を鍋に移して火にかけ、沸騰直前に火を止めて出汁パックを取り出す

中身は取り出し、具材や佃煮としてもご使用いただけます

知ってる?
お味噌汁は最強!
スーパーフード
なんですよ

子どもの健康を守る
毎日の出汁習慣

1 腸内環境の改善
お味噌汁には乳酸菌がたっぷり!だから味噌汁を飲むと、腸内の善玉菌がふえて腸内環境をととのえてくれるんですって。

2 冷え性への効果
お味噌はカラダを温める食品。アルカリ性食品でもあるため、血液をサラサラにして血行をよくしてくれる相乗効果も!

3 栄養の相乗効果
味噌汁はいろんな具材でバリエーションを楽しむことができますが、これがさらなる相乗効果を生みだすことに。

※タップすると該当ページに遷移します。

写真や文章だけでなく
動画など外部リンクも活用できる「ぺらりんちょ」なら、
商品の特徴・使い方・ストーリーまで
魅力をしっかり届けられます。

- ☑ スマホでサクッと閲覧。
URL を送るだけで簡単に共有
- ☑ 動画・購入ページ・レビューなど
外部リンクを埋め込める
- ☑ 新商品の追加や価格改定も
修正して即反映

紙では伝えきれない情報も
「ぺらりんちょ」なら
動画やリンクで“体験” ごと伝えられる。
だから、売れるカタログに変わります。



※タップすると該当ページに遷移します。

めくれる電子冊子
ぺらりんちょ

SAMPLE

電子名刺



潮田徹
うしおだとおる

働く時間を減らして利益を最大化する専門家

MIU WORLD



Ushioda Toru
Business profile



LINE facebook web



重越奈津美
Natsumi Shigekoshi

声で癒し声で導く 愛と笑顔の伝道師



Facebook



Instagram



※タップすると該当ページに遷移します。

あなたの**魅力**
その小さな名刺で
伝えられますか？

めくれる電子名刺「ぺらりんちょ」なら
一度交換すれば **忘れられない！**



見られる
めくれる
繋がれる！

まずは zoom で 無料相談！！！！

こちらの QR コードから
ご都合の良い日時を
お知らせください

